

Aalsters Swimming Team
Provinciaal Criterium Oost-Vlaanderen dag 2

Aalst 24/02/2019

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Claus Brent	03	400 vrije slag	2	4:49.55	97%	50 rugslag	10	37.08	104% PR.
De Grootte Quinten	03	100 vrije slag	Est.	1:09.52	95%	50 rugslag	14	38.70	100%
		400 vrije slag	9	5:11.69	107% PR.				
De Saeger Sander	05	200 rugslag	10	2:58.49	115% PR.	100 schoolslag	2	1:25.11	104% PR.
De Waegeneer Brent	05	100 vrije slag	Est.	1:12.60	109% PR.	100 schoolslag	9	1:33.80	107% PR.
		200 rugslag	12	3:04.64	PR.				
Moreels Marta	04	400 vrije slag	8	5:24.07	106% PR.	50 rugslag	13	38.94	100%
Neetens Joannes	06	200 rugslag	3	2:58.56	PR.	100 schoolslag	12	1:48.36	PR.
Schoupe Ines	04	400 vrije slag	4	5:13.67	111% PR.	50 rugslag	20	43.64	100%
Van De Putte Laute	05	200 rugslag	1	2:51.28	109% PR.	100 schoolslag	1	1:29.16	101% PR.
Van Rossem Yana	06	200 rugslag	2	2:59.56	113% PR.	100 schoolslag	4	1:37.76	94%
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	De Grootte Quinten	03	Schoupe Ines	04	2	4:35.36		
		Moreels Marta	04	Claus Brent	03				
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	De Waegeneer Brent	05	Neetens Joannes	06	4	4:49.02		
		Van Rossem Yana	06	Van De Putte Laute	05				

Totaal 20 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 103,6%
 0 nieuw(e) record(s), 14 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: De Saeger Sander, 200 rugslag 2:58.49