

Aalsters Swimming Team
400m Wedstrijd**Aalst 29/09/2019**

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Crabbe Lore	04	: 100 vrije slag	2	1:05.46	98%	400 vrije slag	3	5:02.99	96%
De Saeger Sander	05	: 100 vrije slag	8	1:09.87	102% PR.	400 vrije slag	13	5:16.50	100% PR.
De Waegeneer Brent	05	: 100 vrije slag	9	1:10.25	98%	400 vrije slag	22	5:23.90	142% PR.
De Waegeneer Ward	08	: 100 vrije slag	3	1:17.84	98%	400 vrije slag	36	5:59.07	95%
Haegeman Jonas	99	: 100 vrije slag	1	55.74	93%	400 vrije slag	2	4:36.59	98%
Haegeman Karen	97	: 100 vrije slag	1	1:03.80	95%	400 vrije slag	2	4:57.39	92%
Keppens Lauren	00	: 100 vrije slag	3	1:07.43	95%	400 vrije slag	10	5:17.20	88%
Keppens Mare	04	: 100 vrije slag	1	1:04.89	96%	400 vrije slag	1	4:53.59	91%
Neetens Joannes	06	: 100 vrije slag	4	1:07.86	104% PR.	400 vrije slag	15	5:17.20	PR.
Schouppe Ines	04	: 100 vrije slag	5	1:09.06	100% PR.	400 vrije slag	8	5:13.71	100%
Van De Putte Laute	05	: 100 vrije slag	1	1:05.87	96%	400 vrije slag	4	5:04.43	97%
Van Rossem Yana	06	: 100 vrije slag	13	1:13.47	101% PR.	400 vrije slag	24	5:36.25	100%
Vanden Noortgate Iona	02	: 100 vrije slag	4	1:07.77	97%	400 vrije slag	5	5:09.87	105% PR.

Totaal 26 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 99,1%

0 nieuw(e) record(s), 8 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: De Waegeneer Brent, 400 vrije slag 5:23.90