

Aalsters Swimming Team
Sprintwedstrijd Denderend Aalst

Aalst 26-1-2020

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Crabbe Lore	04 :	50 vrije slag	11	30.79	93%	100 rugslag	9	1:20.64	97%
		100 vrije slag	2	1:05.19	99%	50 schoolslag	14	41.60	92%
		50 rugslag	17	36.80	97%	50 vlinderslag	13	34.93	98%
De Grootte Quinten	03 :	50 vrije slag	29	30.82	98%	100 vrije slag	15	1:08.17	99%
De Saeger Heleen	07 :	50 vrije slag	15	33.16	143% PR.	50 schoolslag	12	45.35	129% PR.
		100 vrije slag	13	1:12.53	129% PR.	50 vlinderslag	16	41.52	146% PR.
		50 rugslag	24	41.53	137% PR.				
De Saeger Sander	05 :	50 vrije slag	35	31.51	117% PR.	50 schoolslag	11	36.76	118% PR.
		50 rugslag	19	37.39	120% PR.	50 vlinderslag	24	35.04	108% PR.
		100 rugslag	10	1:19.74	134% PR.				
De Waegeneer Brent	05 :	50 vrije slag	34	31.25	112% PR.	100 schoolslag	7	1:26.61	94%
		50 rugslag	20	37.64	103% PR.	50 vlinderslag	23	34.27	96%
		50 schoolslag	20	40.20	118% PR.	100 vlinderslag	5	1:17.64	105% PR.
Haegeman Karen	97 :	50 vrije slag	7	30.07 F	96%	50 schoolslag	3	37.45 F	93%
		50 vrije slag	9	29.77	98%	50 schoolslag	3	37.14	95%
		50 rugslag	6	33.97 F	90%	50 vlinderslag	5	31.71 F	93%
		50 rugslag	6	33.98	90%	50 vlinderslag	6	31.49	94%
Keppens Mare	04 :	50 vrije slag	4	30.36 F	95%	50 schoolslag	7	39.81 F	100%
		50 vrije slag	5	30.15	96%	50 schoolslag	6	40.04	99%
		50 rugslag	9	35.59	106% PR.	50 vlinderslag	9	33.51	97%
Neetens Joannes	06 :	50 vrije slag	3	30.01 F	109% PR.	50 rugslag	4	36.45	109% PR.
		50 vrije slag	4	30.28	107% PR.	50 schoolslag	15	44.99	PR.
		100 vrije slag	1	1:05.52	100%	50 vlinderslag	7	34.93 F	PR.
		50 rugslag	4	36.34 F	110% PR.	50 vlinderslag	7	35.13	PR.
Schouppe Ines	04 :	50 vrije slag	22	31.85	99%	50 schoolslag	15	42.41	100% PR.
		50 rugslag	32	41.28	112% PR.	50 vlinderslag	16	35.36	103% PR.
Van De Putte Laute	05 :	50 vrije slag	13	31.02	93%	100 schoolslag	3	1:30.21	97%
		50 rugslag	19	37.10	98%	50 vlinderslag	22	36.30	99%
		50 schoolslag	13	41.24	100%				
Vanden Noortgate Iona	02 :	50 vrije slag	19	32.64	92%	50 schoolslag	5	38.88	117% PR.
		50 rugslag	9	34.22	94%	50 vlinderslag	6	31.78 F	101% PR.
		100 rugslag	1	1:13.46	97%	50 vlinderslag	7	31.88	101% PR.
		50 schoolslag	5	37.64 F	125% PR.				
4 x 100 vrije slag Gemengd	:	Van De Putte Laute De Saeger Sander		05 05	De Waegeneer Brent Keppens Mare	05 04	2	4:28.40	

Totaal 62 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 104,6%

0 nieuw(e) record(s), 29 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: De Saeger Heleen, 50 vlinderslag 41.52