

Aalsters Swimming Team
KAZSC Wisselsprintcriterium Frank Pepermans 2020

Antwerpen 5/01/2020

Uitslag overzicht						Lange baan (50m)			
Achternaam, Voornaam	Gbjr	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	RoVersch.
Crabbe Lore	04 :	100 vrije slag	16	1:04.73	100%	50 schoolslag	12	40.59	97%
		100 rugslag	25	1:19.78	99%	50 vlinderslag	31	34.86	98%
De Saeger Sander	05 :	100 vrije slag	44	1:08.62	104% PR.	50 vlinderslag	27	36.43	118% PR.
		100 schoolslag	9	1:21.00	98%				
De Waegeneer Brent	05 :	100 vrije slag	43	1:08.04	104% PR.	100 schoolslag	11	1:23.90	120% PR.
		50 rugslag	28	38.21	141% PR.	50 vlinderslag	21	33.56	124% PR.
De Waegeneer Ward	08 :	100 vrije slag	6	1:12.23	113% PR.	50 schoolslag	13	48.79	109% PR.
		100 rugslag	6	1:28.35	112% PR.	50 vlinderslag	18	41.72	PR.
Keppens Mare	04 :	100 vrije slag	13	1:04.00	99%	50 schoolslag	9	39.79	106% PR.
		100 rugslag	12	1:15.70	102% PR.	50 vlinderslag	18	33.01	103% PR.
Neetens Joannes	06 :	100 vrije slag	10	1:05.40	104% PR.	100 schoolslag	14	1:35.51	106% PR.
		100 rugslag	9	1:16.91	111% PR.				
Van De Putte Laute	05 :	50 vrije slag	7	29.91	103% PR.	100 schoolslag	11	1:30.15	97%
		100 rugslag	23	1:18.74	102% PR.	50 vlinderslag	39	36.08	118% PR.
Vanden Noortgate Iona	02 :	100 vrije slag	15	1:04.51	108% PR.	100 schoolslag	1	1:22.51	108% PR.
		50 rugslag	5	33.18	110% PR.	50 vlinderslag	12	32.00	105% PR.
4 x 50 wisselslag Gemengd	:	Keppens Mare De Saeger Sander		04 05		De Waegeneer Brent Crabbe Lore	05 04	9	2:15.59

Totaal 30 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 107,3%
 0 nieuw(e) record(s), 23 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: De Waegeneer Brent, 50 rugslag 38.21